

## عنوان مقاله:

مقایسه سبک زندگی و سلامت عمومی در والدین فرزندان دارای اوتیسم و عقب ماندگی ذهنی و والدین فرزندان سالم

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسنده:

زهرا خاکی

## خلاصه مقاله:

این مطالعه به بررسی مقایسه سبک زندگی و سلامت عمومی والدین دارای فرزندان اوتیسم و عقب ماندگی ذهنی و والدین دارای فرزندان سالم پرداخته است. این پژوهش از نوع تحقیقات علی - مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش تمامی والدین کودکان کم توان ذهنی و اوتیسم و والدین کودکان عادی مشغول به تحصیل در مدارس ابتدایی وابسته به سازمان آموزش و پرورش کودکان استثنایی شهرستان قم در سال تحصیلی 1394-1395 می باشد که بر اساس نمونه گیری تصادفی 200 نفر ( 100 نفر والدین دارای فرزند اوتیسم و عقب مانده ذهنی و 100 نفر والدین دارای فرزند سالم) انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه سبک زندگی (LSQ) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) بود. در بررسی نتایج روشهای آمار توصیفی (همبستگی پیرسون) و آمار استنباطی (آزمون t مستقل) و تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که بین سبک زندگی و سلامت عمومی والدین دارای فرزند اوتیسم و عقب مانده ذهنی و والدین دارای فرزند سالم تفاوت معناداری وجود دارد ( $p < 0/05$ ) و بین سبک زندگی و سلامت عمومی رابطه معنادار نیست. ( $p > 0/05$ ) نتیجه گیری: نتایج نشان داد والدینی دارای فرزند عادی از سبک زندگی سالمتر و سطوح بالاتری از سلامت روان نسبت به والدینی که فرزندانشان دچار اوتیسم و عقب ماندگی ذهنی هستند از این رو آموزش شیوه های مناسب فرزند پروری و تلاش جدی تر متولیان بهداشت روان جهت ارتقا سطح بهداشت روان والدین توصیه می گردد

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سلامت عمومی، عقب مانده ذهنی، اوتیسم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498291>

