

عنوان مقاله:

بررسی ابعاد سبک زندگی سلامت محور در بین دانشجویان دانشگاه تبریز

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سمیه موسی زاده - گروه علوم اجتماعی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

محمدباقر علیزاده اقدم - دانشکده حقوق و علوم اجتماعی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

دانشجویان و جوانان به عنوان رکن اصلی توسعه و تعالی هر جامعه ای شناخته می شوند. از طرفی انسان سالم می تواند به عنوان محور توسعه همه جانبه جامعه نقش ایفا نماید. با توجه به اینکه هدف اصلی جامعه امروز توسعه همه جانبه هست بررسی و تبیین عوامل و مولفه های مختلف اثر گذار بر سلامت دانشجویان از وظایف محققان و فعالان عرصه سلامت و جامعه است. در این تحقیق به بررسی ابعاد سبک زندگی سلامت محور و عوامل اجتماعی- فرهنگی مرتبط با آن در بین دانشجویان دانشگاه تبریز پرداخته شده است. با توجه به جامعه آماری انتخاب شده (دانشگاه تبریز) و آمارهای رسمی ارائه شده برای تعداد دانشجویان، نمونه آماری انتخاب شده برابر 377 نفر بوده است. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه کتبی استفاده شده است. در این مطالعه بر اساس چارچوب نظری و نتایج بدست آمده از انجام تحلیل عامل اکتشافی سبک زندگی در پنج عامل یا شش بعد که عبارتند از ورزش، معاینات پزشکی و خود سنجی، تغذیه مناسب، تغذیه نامناسب و مصرف مواد اعتیادآور طبقه بندی شدند. نتایج بدست آمده از آزمونهای مختلف آماری مانند تفاوت میانگین و واریانس و آزمونهای ضریب همبستگی مانند پیرسون نشان دهنده رابطه معنی دار بین سن، جنسیت، تحصیلات و وضع تاهل با سبک زندگی سلامت محور است. نتایج بدست آمده نشان می دهد که بین جنسیت و ورزش و جنسیت و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت رابطه معنی داری وجود دارد. با افزایش تحصیلات سبک زندگی سلامت محور نیز افزایش می یابد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی سلامت محور، تحلیل عاملی، دانشجویان، آزمون پیرسون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498317>

