

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی خانواده درمانی شناختی-رفتاری بر افزایش رضایتمندی زناشویی زوجین

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پدرام اطمینانی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی

ابراهیم نعیمی - استادیار گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی خانواده درمانی شناختی-رفتاری بر افزایش رضایتمندی زناشویی زوجین صورت گرفت. روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی با دو گروه (آزمایش و کنترل) با بکارگیری طرح پیش آزمون-پس آزمون بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجهای منطقه هفت شهر تهران بود. گروه نمونه شامل 40 زوج بود که به صورت نمونه‌در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. ابزار اندازه گیری در این پژوهش عبارت بود از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که مداخلات خانواده درمانی مبتنی بر فنون شناختی-رفتاری به استثنای مولفه های توانایی زوجین در حیطه حل مسایل مالی و گذران اوقات فراغت، در سایر مولفه های رضایت زناشویی تغییرات مثبتی حاصل شده که به معنی اثربخشی مداخله اعمال شده بر کاهش مشکلات زوجین در آن حیطه ها بود. نتیجه کلی اینکه خانواده درمانی شناختی-رفتاری بر افزایش رضایتمندی زناشویی زوجین اثربخش بوده است

کلمات کلیدی:

خانواده درمانی شناختی-رفتاری، رضایتمندی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498325>

