

عنوان مقاله:

اثربخشی بهزیست درمانی (WBT) بر کاهش اضطراب، افزایش بهزیستی روانشناختی زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

طیبه آستانه پرست - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی، پردیس علوم و تحقیقات خراسان رضوی، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

مجید معینی زاده - دکترای روانشناسی بالینی، استادیار تمام وقت دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی بهزیست درمانی بر کاهش اضطراب، افزایش بهزیستی روانشناختی زنان مبتلا به وسواس بود. جامعه آماری این پژوهش عبارت بودند از تمامی زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی مراجعه کننده به کلینیکهای حرم مطهر و کلینیک خانه مهر در شهر مشهد که 30 نفر از زنان مبتلا به وسواس با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل جایگزین شدند. در مطالعه حاضر پس از انتخاب و جایگزینی آزمودنی ها، برای افراد گروه های آزمایشی، جلسات بهزیست درمانی بهمدت هشت جلسه برگزار شد. ابزار های مورد استفاده در پژوهش عبارت بودند از: پرسشنامه وسواس- اجبار ییل براون، پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (2002) و پرسشنامه اضطراب بک. برای تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده از تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میانگین نمره کل اضطراب در گروه آزمایش و گواه تفاوت معناداری وجود دارد. براساس این یافته ها میتوان گفت بهزیست درمانی بر کاهش اضطراب زنان مبتلا به وسواس فکری و عملی موثر بوده است. همچنین نتایج نشان داد که در خصوص مولفه های متغیر بهزیستی روان شناختی، میانگین خود پیروی، سلطه بر محیط، رشد شخصی، روابط مثبت با دیگران، هدفمندی و پذیرش خود در مقیاس بهزیستی روانی در دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنادار دارند. بر اساس این یافته ها می توان گفت بهزیست درمانی بر افزایش بهزیستی روانی زنان مبتلا به وسواس فکری و عملی موثر است

کلمات کلیدی:

بهزیست درمانی، اضطراب، بهزیستی روانشناختی، وسواس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498336>

