

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر نماز در کاهش افسردگی مراقبان خانه سالمندان استان قم در سال 1394

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سحر جلیلی - کارشناس علوم آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی قم

آمنه محمودی - کارشناس علوم آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی قم

عباسعلی واشیان - دکتری سلامت و دین

فاطمه حسینی - کارشناس پرستاری

خلاصه مقاله:

افسردگی شایع ترین اختلال عاطفی است که مورد توجه کلینیکی و بالینی قرار میگیرد هدف اصلی از این تحقیق بررسی اثارت نماز در روحیه مراقبان و کاهش افسردگی در آنهاست این مطالعه از نوع مداخله ای نیمه تجربی است که 30 نفر از جامعه اماری به صورت تصادفی انتخاب شد ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه ی نگرش به نماز و تست افسردگی بک است که داده ها با استفاده از نرم افزار اماری spss 20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت میانگین نمره افسردگی بعد از اجرای مداخله نسبت به قبل از اجرای آن کاهش یافت خواندن نماز روشی موثر اسان و بی هزینه و از همه مهمتر غیر دارویی برای کاهش میزان افسردگی و حفظ شادابی مراقبان از خانه سالمندان است

کلمات کلیدی:

نماز ، افسردگی ، مراقب ، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498480>

