

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر الگوهای ارتباطی زنان متاهل شهر کرمانشاه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سarasادات کاظمین جاسمی - کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی تهران

مرضیه سادات رضوی

خلاصه مقاله:

رابطه زنانشویی در زندگی مانند هر رابطه دیگری دارای جنبه های مثبت و منفی می باشد و مهم ترین عامل و شاخص تعیین کننده موفقیت در ازدواج، کیفیت و نوع رابطه بین زن و شوهر است. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر الگوهای ارتباطی زنان متاهل بود. پژوهش حاضر از نوع پژوهش های نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس - آزمون با گروه کنترل بود و جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان شهر کرمانشاه بود که نمونه آماری با استفاده از روش نمونه گیری دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی گمارش شدند. آزمون الگوهای ارتباطی زوجین به عنوان ابزار جهت به دست آوردن داده ها استفاده گردید. گروه آزمایش تحت آموزش مهارت های ارتباطی طی 10 جلسه 90 دقیقه ای قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش آمار توصیفی و استنباطی (تحلیل کواریانس) تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که بین گروه آزمایش و کنترل در پس آزمون تفاوت معناداری وجود داشت. با استناد به داده های بدست آمده از این پژوهش می توان نتیجه گرفت که آموزش مهارت های ارتباطی موجب بهبود الگوهای ارتباطی زنان می شود. بنابراین یافته های این پژوهش می تواند برای روانشناسان و مشاوران و همچنین مداخلات بالینی مرتبط با ازدواج و خانواده کاربرد داشته باشد

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی ، الگوهای ارتباطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498858>

