

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی موسیقی درمانی بر بهبود شاخصهای کیفیت زندگی زنان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ساقی کوشا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

علیرضا وارسته - روانپزشک. عضو هیات علمی، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر موسیقی درمانی بر متغیرهای کیفیت زندگی زنان مبتلا به افسردگی انجام شد. روش تحقیق این مطالعه شبهآزمایشی و طرح آن پیشآزمون-پسآزمون یک گروهی است. 30 زن مبتلا به افسردگی جزئی و خفیف بر اساس نقطه برش کسب شده در پرسشنامه افسردگی بک (نمره 10-14 و معیارهای ورود به مطالعه (داشتن حداقل تحصیلات دیپلم، جنسیت مونث، علاقه‌مندی به موسیقی) به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و گروه آزمایشی مطالعه حاضر را تشکیل دادند. سپس 16 جلسه مداخله موسیقی درمانی بر روی آنها اجرا شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل فرم بلند سیاهه افسردگی بک BDI فرم کوتاه مقیاس کیفیت زندگی SF-36 بود که به صورت پیش آزمون-پس آزمون اجرا شد. نرمال بودن داده‌ها با آزمون کولموگروف-اسمیرنوف بررسی شد و در نهایت داده‌ها با استفاده از روش تحلیل آماری تی دو نمونه همبسته مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین داده‌های به دست آمده از نمرات کیفیت زندگی زنان مبتلا به افسردگی قبل و پس از موسیقی درمانی تفاوت معنادار وجود دارد. یافته‌های تحقیق حاکی از آن است که موسیقی درمانی به عنوان روشی کم‌هزینه و قابل دسترس می‌تواند به عنوان راهکاری مناسب برای بهبود کیفیت زندگی در زنان مبتلا به افسردگی به کار برده شود.

## کلمات کلیدی:

موسیقی درمانی، افسردگی، کیفیت زندگی، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498939>

