

## عنوان مقاله:

اثربخشی خنده بر آسیب پرخاشگری کودکان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

پریسا رفیعیان - نویسنده مسئول: کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

رومینا وقار - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

رامین آذر نصیرآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

فرشته نجاتی چرانی - کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش، تعیین اثربخشی یوگای خنده بر پرخاشگری کودکان پسر مقطع ابتدایی بود. به منظور دستیابی به این هدف، نمونه‌گیری به منظور غربالگری کودکان پرخاشگر به روش تصادفی چند مرحله‌ای انجام گرفت. ابتدا از بین مدارس ده مدرسه و از هر مدرسه دو کلاس به طور تصادفی انتخاب و پرسشنامه پرخاشگری رابطهای و آشکار شهیم در بین آنان اجرا شد. سپس از بین دانشآموزان پسر پرخاشگر به شیوه تصادفی 30 دانشآموز انتخاب و با گمارش تصادفی در گروههای آزمایش و گواه گمارده شدند. ( 51 دانشآموز در گروه آزمایش و 51 دانشآموز در گروه گواه)، گروه کنترل مداخله‌های دریافت نکردند. گروه آزمایش، به مدت 8 جلسه و هر جلسه 25 دقیقه، آموزش یوگای خنده را دریافت کردند. پس از اجرای درمان، از هر دو گروه آزمایش و گواه، پس از آزمون گرفته شد. جهت تجزیه و تحلیل آماری از تحلیل کوواریانس، استفاده گردیده است. نتایج نشان داد که شدت رفتارهای پرخاشگرانه در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل کاهش داشته است. از یافته‌های این تحقیق میتوان نتیجه گرفت که یوگای خنده در کاهش پرخاشگری کودکان تأثیر مثبتی دارد. بنابراین، نتایج به دست آمده از تحقیق حاضر میتواند مقامات و کارشناسان را در اتخاذ برنامه‌ها و سیاستهای کلی برای پیشگیری از ابتلای کودکان به پرخاشگری یاری کند

## کلمات کلیدی:

یوگای خنده، پرخاشگری، کودکان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498948>

