

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر میزان معنویت همسران مردان مبتلابه اماس شهرستان یزد

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهره صادق پورمرادی - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، ایران

منصوره نصیریان - دکترای اعصاب و روان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

زهرآ چابکی نژاد - دکترای مشاوره خانواده، مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، ایران

خلاصه مقاله:

فلج چندگانه یا اسکروز چندگانه که با نام اختصاری ام اس نیز شناخته میشود یک بیماری التهابی است که در آن غلافهای میلین سلولهای عصبی در مغز و ستون فقرات آسیب میبیند. زنانی که همسرشان به این بیماری مبتلا هستند بعد از یک مدت پرستاری و مراقبت بهخاطر تغییر شرایط و سبک زندگیشان خسته شده و باعث شود از میزان معنویت و هدفمند بودن در زندگی آنها کاسته شود. هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان معنویت همسران مردان مبتلا به اماس بود. جامعه آماری همسران مردان مبتلا به مولتیپل اسکروز عضو انجمن اماس شهر یزد بود که از میان آنها بهصورت نمونهگیری هدفمند، 03 نفر انتخاب و بهصورت تصادفی 51 نفر در گروه آزمایش و 51 نفر در گروه کنترل جایگزین شدند. روش پژوهش حاضر شبه آزمایشی، از نوع پیشآزمون - پسآزمون با گروه کنترل بود. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف بود. دادهها با استفاده از نرمافزار SPSS و روش آماری تحلیل کوواریانس تحلیل شدند. مداخلات مربوط به پذیرش و تعهد درمانی در 8 جلسهای 90 دقیقهای و هفتهای 2 جلسه بهصورت گروهی برای گروه آزمایش انجام شد بعد از پایان جلسات از هر دو گروه پسآزمون گرفته شد. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان معنویت زنان معنادار است

کلمات کلیدی:

اماس، معنویت، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498956>

