

## عنوان مقاله:

مهارت خودشناسی، همدلی و روابط بین فردی از نگاه قرآن

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

ابراهیم قنبری - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

ژاله رفاهی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، گروه مشاوره.

احمدرضا قاسمی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

علی خواجه نژادیان - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

## خلاصه مقاله:

یکی از مسائل بسیار مهم و اساسی در قرآن توجه به مهارت‌های زندگی می باشد و از آنجا که بخش مهمی از فرهنگ جامعه ما مبتنی بر آموزه های قرآن است، این پژوهش باهدف تبیین مهارت خودشناسی، مهارت همدلی و مهارت روابط بین فردی از نگاه قرآن نگاشته شده است. در اینمقاله ابتدا انواع مهارت‌های زندگی ازنگاه قرآن ذکر شد و بعد مهارت خودشناسی، مهارت همدلی و مهارت روابط بین فردی از نگاه قرآن به طورکلی مورد بررسی قرار می گیرد. نتیجه ای که می توان از این پژوهش گرفت، افزایش ظرفیت روانی-اجتماعی وبالابردن سطح بهداشت روانی انسان هاست تا ازرفتارهای آسیب زای فردی واجتماعی پیشگیری شود.

## کلمات کلیدی:

قرآن، مهارت خودشناسی، مهارت همدلی، مهارت روابط بین فردی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/499004>

