

## عنوان مقاله:

مقایسه ی منبع کنترل درونی بیرونی، اضطراب و افسردگی زنان و مردان نابارور

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

بت الهدی سباتی - کارشناس ارشد، گروه روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

علیرضا پیرخانی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

شکوفه ثابتی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه اپیدمیولوژی و بهداشت ناباروری، پژوهشگاه رویان، تهران.

## خلاصه مقاله:

هدف: همانگونه که پدیده ناباروری تحت تاثیر عوامل فیزیولوژیک به وجود آمده و در قلمرو علوم پزشکی قرار میگیرد دارای جنبه های روانی اجتماعی بوده و در قلمرو علوم رفتاری و اجتماعی نیز قرار میگیرد اکنون مطالعات روبه گسترش وجود دارد که نشان داده اند که عوامل روانشناختی می تواند هم در ناباروری دخالت داشته باشد و هم اینکه ناباروری می تواند پیامدهای روانشناختی بسیاری از قبیل اضطراب، افسردگی و تغییراتی روی نگرش و منبع کنترل، را با خود به همراه داشته باشد روش: در این پژوهش 312 نفر (163 زن و 149 مرد تحت درمان ناباروری)، به شکل مقطعی و از طریق نمونه گیری تصادفی سادهمورد مطالعه قرار گرفتند گردآوری دادهها با استفاده از دو پرسشنامه لونسون (1975) و حدز انجام شد، و برای تحلیل داده ها از آزمونهای آماری  $t$  مستقل استفاده شد یافته ها: نتایج نشان داد بین اضطراب، افسردگی در بین زنان و مردان تفاوت معناداری مشاهده شد بنابراین فرض تایید می شود ولی بین منبع کنترل بیرونی و درونی براساس جنسیت تفاوت معنی داری وجود ندارد نتیجه گیری: مشکلات روان شناختی که گروه نابارور قبل از بارداری متحمل می شوند و عدم اطمینان از نتیجه مثبت درمان می تواند علت بالا بودن اضطراب و افسردگی در طول زمان درمان باشد به همین دلیل افراد نابارور نیازمند مراقبت از نظر روانی و دریافت درمانهای حمایتی و آموزش سوق دادن آنها به درونی شدن و پختگی جهت حل مشکلاتشان می باشد

## کلمات کلیدی:

ناباروری، اضطراب، افسردگی، منبع کنترل درونی، بیرونی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/499167>

