

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و عوامل مؤثر بر آن در کشاورزان شهرستان زرنند در سال 1390

محل انتشار:

مجله مهندسی بهداشت حرفه ای، دوره 2، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اکرم جعفری رودبندی - کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

سمیه دانشور - کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

معصومه صادقی - کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، عضو پژوهشگاه آینده پژوهشی در سلامت، مرکز تحقیقات مدلسازی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

طیبه برسم - کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کشاورزان با بسیاری از ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی مانند وضعیت بدنی نامناسب، حرکات تکراری زیاد، حمل بارهای سنگین و غیره مواجه میباشند. بر همین اساس پیشبینی میشود شیوع علائم این اختلالات در این گروه قابلتوجه باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان شیوع علائم اختلالات اسکلتی - عضلانی در کشاورزان زراعتکار زرنند انجام شده است. روش بررسی: در این مطالعه مقطعی توصیفی- تحلیلی، 350 نفر از زراعت کاران شهرستان زرنند مورد بررسی قرار گرفتند. روش نمونهگیری تصادفی ساده بود. جمعآوری اطلاعات بهوسیله پرسشنامه استاندارد نوردیک توسط بهورزان خانه های بهداشت این منطقه انجام شد. به منظور تجزیه و تحلیل و دادهها از نرمافزار SPSS 18 شاخصهای میانگین، انحراف معیار و آزمونهای آماری تی زوجی، کای اسکویر و مدلهای رگرسیون لجستیک بهره گرفته شد. یافته ها: 98% کشاورزان مرد و 98.9% آن ها متاهل و شاخص توده بدنی در 62.9% کشاورزان طبیعی بود. بیشترین و کمترین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در طی 12 ماه گذشته به ترتیب مربوط به ناحیه زانو با 58/3% و آرنج با 19.8% بود. آزمون تی تست گویای ارتباط معنی دار بین سن و شیوع علائم اختلالات اسکلتی-عضلانی در هر 9 ناحیه مورد بررسی بود. بین متغیرهای وزن و قد و فراوانی اختلالات اسکلتی-عضلانی ارتباط معنی دار وجود داشت. سابقه کار و ورزش شانس ابتلا به این اختلالات را کاهش داده است. نتیجه گیری: بر اساس یافتههای مطالعه شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در کشاورزان قابلتوجه میباشد. انجام مداخله های ارگونومیک در اصلاح وضعیتهای بدنی مرتبط با کار، طراحی ابزار و انجام حرکات نرمشی در فواصل زمانی معین در شغل کشاورزی ضروری میباشد

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی-عضلانی، شغل، کشاورزان، پرسشنامه نوردیک، زرنند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/500940>



