

عنوان مقاله:

سبک زندگی در عصر دیجیتال و بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی آینده پژوهی، مدیریت و توسعه اقتصادی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ابوالقاسم سیدان - مشاور و مدرس دانشگاه های تربت حیدریه

سمیه سروش پور - مشاور و مدرس دانشگاه های تربت حیدریه

شهربانو غلامرضازاده - کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تربت حیدریه

خلاصه مقاله:

این مقاله با عنوان سبک زندگی در عصر دیجیتال و بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اضطراب اجتماعی دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه، با جامعه آماری کلیه دانشجویان و نمونه ای به حجم 300 نفر (153 دختر، 153 پسر) که با روش خوشه ای تک مرحله ای و روش تصادفی از بین دانشجویان انتخاب شدند صورت گرفت. داده های این مقاله با استفاده از پرسشنامه اضطراب اجتماعی جرابک و پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ جمع آوری و از روش آماری همبستگی پیرسون جهت سنجش یافته ها استفاده می شود. یافته ها حاکی از آن است که در عصر دیجیتال سبک زندگی بیشتر به سمت تنهایی، انزوا و دوری افراد از یکدیگر گرایش پیدا کرده است. هویت و دنیای افراد در عصر دیجیتال در گرو عضویت و استفاده آن ها از اینترنت شکل می گیرد و هر چه میزان اعتیاد به اینترنت در فرد بیشتر شود، فرد مستعد اضطراب و تنهایی بیشتر می شود. در واقع زندگی در دنیای مجازی فرصت لازمو کافی را برای حضور افراد در دنیای واقعی در اختیار آنها قرار نمی دهد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، عصر دیجیتال، اعتیاد به اینترنت، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/503479>

