

## عنوان مقاله:

بررسی هوش هیجانی مولفه ها و کاربردهای آن

## محل انتشار:

اولین کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه جامعه شناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

سعید احمدی - دبیرآموزش و پرورش مدرس دانشگاه علمی کاربردی پاره ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی هوش هیجانی مولفه ها و کاربردهای آن پرداخته بود روش: روش پژوهش توصیفی - مروری روش کتابخانه ای و رجوع به منابع معتبر علوم تربیتی و اطلاعات علمی اینترنتی مربوطه گردآوری شده بود یافته ها و نتیجه گیری: نتایج حاصل از بررسی یافته های تحقیق نشان داد که هوش هیجانی توانایی های یک شخص در مواجهه با چالشهای محیطی است و موفقیت فرد را در زندگی پیش بینی می کند بنابراین هوش هیجانی را میتوان بکارگیری قابلیت های عاطفی خود و دیگران در رفتارهای فردی و گروهی برای کسب حداکثر نتایج تعریف نمود شواهد بسیاری ثابت می کند افرادی که مهارت هیجانی دارند یعنی کسانی که احساسات خود را به خوبی می شناسند و هدایت می کنند و احساسات دیگران را نیز درک و به طرز اثربخشی با آنان برخورد می کنند در هر حیطه ای از زندگی ممتازند

## کلمات کلیدی:

هوش ، هیجانی ، مولفه ، کاربرد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/509815>

