

## عنوان مقاله:

خانواده درمانی بر ارتباط زوجین

## محل انتشار:

اولین کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه جامعه شناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

فرشته نجاتی چرانی - نویسنده مسئول: کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

رومینا وقار - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

پرینسا رفیعیان - کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

رامین آذر نصیرآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی خانواده درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر ارتباط زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مشاوره بود. روش پژوهش از نوع آزمایشی پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره، رواندانی و زور درمانی بودند که به روش نمونهگیری در دسترس تعداد 40 نفر انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل گماشته شدند. برای گروه آزمایش مداخله درمانی 8 جلسه یک ساعته و به صورت هفته ای اجرا گردید. در پایان از هر دو گروه پز آزمون گرفته شد. جمه آوری دادهها در پیش آزمون و پس آزمون از طریق پرسشنامه رضایت زنا شویی صورت گرفت و داده های پژوهشی با آزمون تحلیل واریانس MANOVA و مورد تجزیه و تحجیل قرار گرفتند. نتایج به دست آمده نشان داد خانواده درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی تاثیر معناداری بر روی همه مولفه های رضایت زناشویی داشته و موجی افزایش آن شده است. در نتیجه میتوان بیان نمود این روش خانواده درمانی در مقایسه با سایر روشهای خانواده درمانی، میتواند به عنوان گزینه مطلوب درمانی محسوب شود و به صورت گسترده تر صورت گیرد.

## کلمات کلیدی:

خانواده درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، ارتباط زناشویی، زوجین مراجعه کننده به مشاور

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/509907>

