

عنوان مقاله:

رابطه بین آلکسی تیمیا (ناگویی خلقی) و استرس ادراک شده با سلامت روان دانشجویان

محل انتشار:

اولین کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه جامعه شناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

میلاذ جلیل پیران - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید رجائی فرخشهر

نادر جلیل پیران - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید رجائی فرخشهر

عباس قندی - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید رجائی فرخشهر

هادی اردشیری - نویسنده مسئول مقاله، کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید رجائی فرخشهر

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر شناخت و پیش بینی رابطه بین آلکسی تیمیا (ناگویی خلقی) و استرس ادراک شده با سلامت روان دانشجویان شهرستان لردگان در سال تحصیلی 95 - 94 بود. این تحقیق از نوع تحقیقات توصیفی و به روش همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل همه ی دانشجویان دانشگاه آزاد، پیام نور و علمی کاربردی شهرستان لردگان بود که در سال 95 - 94 مشغول به تحصیل بوده و در فاصله ی سنی 18 تا 40 قرار داشتند. تعداد آنها 1500 نفر می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای حجم نمونه 348 نفر (174 زن و 174 مرد) برآورد گردید. ابزارهای گردآوری داده ها شامل پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (1972)، مقیاس آلکسی تیمیا و مقیاس استرس ادراک شده کوهن (1983) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها در بخش آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و در بخش آمار استنباطی (از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره) با کمک نرم افزار SPSS (V.19) استفاده شد. با توجه به داده های بدست آمده از جدول ماتریس همبستگی رابطه ی معکوس معنی داری بین سلامت روانی، آلکسی تیمیا و نیز استرس ادراک شده و نشان می دهد هرچه میزان آلکسی تیمیا و استرس ادراک شده بالاتر باشد میزان سلامت روان کمتر است. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نیز نشان داد که هیچکدام از متغیرهای پیش بینقادر بر پیش بینی سلامت روانی نمی باشد. در بررسی میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش نشان داد که بین دانشجویان دختر و پسر از لحاظ آلکسی تیمیا تفاوت معناری مشاهده می شود. به عبارت دیگر، دانشجویان دختر نسبت به دانشجویان پسر از آلکسی تیمیای بالا تری برخوردارند. همچنین بین دانشجویان دختر و پسر از لحاظ استرس ادراک شده و سلامت روانی (و ابعاد آن (تفاوت معناداری وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

آلکسی تیمیا، استرس ادراک شده، سلامت روان، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/509913>

