

عنوان مقاله:

شناسایی رابطه بین استرس شغلی با کارایی مدیران

محل انتشار:

سومین کنفرانس اقتصاد و مدیریت کاربردی با رویکرد ملی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هدیه دیوسالار - استادیار، عضو هیات علمی دانشگاه، مدرس دانشگاه تبرستان

کیمیا داودی - دانشجوی کارشناسی ارشد

خلاصه مقاله:

مجموعه واکنشهای انسان نسبت به عوامل ناسازگار پیش بینی نشده خارجی و داخلی است، بدین گونه که هرگاه تعادل و سازگاری فرد بعثت عوامل داخلی یا خارجی از میان برود ایجاد استرس می کند. اهمیت و نقش کارایی مدیران در تحقق اهداف سازمانی کاملاً واضح و روشن است. پیچیدگی ها و تکامل روزافزون و مستمر محیط، مسئولیت مدیران را بس سنگی نتر، کار و حرفه آنان را تخصص یتر و نقش ایشان را در اداره صحیح سازمان ها حساس تر کرده است در مقاله حاضر ابتدا به بررسی ادبیات موضوع پرداخته و با اتکا به نتایج تحقیقات به شباهتهایی شامل نقش عوامل فردی در کارایی و نقش عوامل شغلی در کارایی، نقش عوامل فیزیکی در کارایی اشاره شده است و در پایان با استفاده از این نتایج به ارائه پیشنهادات کاربردی از جمله اینکه برای از جمله راهکارهایی که می توان برای بهبود نقش استرس شغلی در کارایی در پیشنهاد کرد، مدیران می توانند با برگزاری کارگاههای آموزشی مهارتهای زندگی سطح دانش و مهارت کارکنان خود را بهبود بخشند. مدیران می توانند پیگیری های مجدانه سعی در برطرف نمودن مشکلات کارکنان خود داشته باشند و از هر فرصتی برای دریافت مزایا و بهبود شرایط زندگی کارکنان استفاده نمایند

کلمات کلیدی:

استرس، کارایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/511627>

