

عنوان مقاله:

پیش بینی حالات روانشناختی مثبت بر اساس هوش معنوی، سبکهای دلبستگی و سبک های هویت

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حسین ابراهیمی مقدم - استادیار روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

مهناز اتفاقی - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: لازمه رشد و توسعه هر جامعه، داشتن افرادی سالم و پویا، از لحاظ سلامت جسمانی و روانی است. از آنجا که حالات روانشناختی مثبت میتوانند به ایجاد و تقویت سلامت روانشناختی کمک کنند لذا شناخت متغیرهای پیش بین حالات روانشناختی مثبت میتوانند در گسترش دانش در این زمینه مفید و موثر باشند. براین اساس هدف پژوهش حاضر پیشبینی حالت‌های روانشناختی مثبت براساس هوش معنوی، سبکهای دلبستگی و سبکهای هویت بود. مواد و روش ها: بدین منظور طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی از میان دانشجویان دانشگاههای آزاد اسلامی واقع در شهر تهران که در سال تحصیلی 94-1393 مشغول تحصیل بودند با استفاده از روش نمونهبرداری چندمرحله ای، 175 نفر انتخاب شدند و با مقیاسهای حالت‌های روانشناختی مثبت خویینژاد و همکاران، هوش معنوی کینگ، سبک دلبستگی کولینز و رید و سبک هویت برزونسکی مورد آزمون قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفتند یافته ها: نتایج نشان داد که حالات روانشناختی مثبت براساس هوش معنوی، سبکهای دلبستگی و سبک هویت قابل پیشبینی است. نتیجهگیری: به نظر میرسد این رابطه میتواند در برنامههای پیشگیری و ارتقای سلامت روان مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

حالات روانشناختی مثبت، سبک هویت، سبکهای دلبستگی، هوش معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/513453>

