

عنوان مقاله:

بررسی اپیدمیولوژیک چاقی و اضافه وزن در دانش آموزان 7 تا 12 ساله در شهر سنندج در سال تحصیلی 1393-94

محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 16، شماره 49 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

یزدان حبیبی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

طاهره پاشایی - استادیار آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

برهان منصوری - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

فریدین غریبی - کارشناس ارشد مدیریت بهداشت و درمان، بیمارستان توحید، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افزایش شیوع چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان یکی از مهمترین مشکلات بهداشت عمومی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه می باشد و دارای پیامدهای بهداشتی و روانی گسترده می باشد. از اینرو، هدف از انجام این مطالعه بررسی اپیدمیولوژی چاقی و اضافه وزن در دانش آموزان 7 تا 12 ساله در شهر سنندج در سال تحصیلی 1393-94 می باشد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی 614 دانش آموز دختر و پسر 7 تا 12 ساله مدارس شهر سنندج انجام گردید. داده های لازم از طریق مصاحبه جمع آوری شدند. قد و وزن به روش استاندارد اندازه گیری و نمایه توده بدن (BMI) از تقسیم وزن بر مجذور قد بر حسب متر مربع محاسبه شد. معیار گروه بندی افراد حدود مرزی نمایه توده بدن برای جنس و سن پیشنهادی توسط سازمان بهداشت جهانی بود. داده های گردآوری شده از طریق نرم افزار SPSS نسخه 21 مورد آنالیز قرار گرفتند. یافته ها: شیوع چاقی و اضافه وزن در دانش آموزان به ترتیب 9/8 و 13/2 درصد بود. 1/6 درصد دانش آموزان بدون صرف صبحانه و 13/8 درصد با مصرف نامنظم صبحانه به مدرسه می رفتند. بین چاقی و اضافه وزن با جنس، سطح تحصیلات پدر و مصرف صبحانه ارتباط معنی داری وجود داشت ($P < 0/05$)، اما بین چاقی و اضافه وزن با سن، سطح تحصیلات مادر، شغل والدین و مصرف تنقلات رابطه معنی داری یافت نشد ($P > 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده شیوع چاقی و اضافه وزن در شهر سنندج ابعاد نگران کننده ای را در دانش آموزان دارد. بنابراین، اجرای برنامه های مداخله ای در جهت جلوگیری از رفتارهای پرخطر چاقی و اضافه وزن در دانش آموزان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

چاقی، اضافه وزن، دانش آموزان، BMI

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514583>

