

## عنوان مقاله:

بررسی دیسمنوره اولیه و برخی عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 16، شماره 50 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حمیدرضا گیلانی - دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

زهرا سوکی - کارشناس ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

شادی کهزادی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

بیبا خاص - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیسمنوره یکی از علل شایع کاهش کارایی در محل کار و تحصیل و کاهش کیفیت زندگی زنان است. هدف از انجام این پژوهش بررسی شیوع دیسمنوره و عوامل مرتبط با آن می باشد. روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بود. تعداد 310 نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان که فاقد توده لگنی، تومورهای رحمی، کیست تخمدان و عمل جراحی بودند به صورت تصادفی انتخاب شدند. اطلاعات به وسیله نرم افزار آماری SPSS 18 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: این پژوهش نشان داد که از 310 نفر دانشجوی مورد بررسی 206 نفر (66/5%) دچار دیسمنوره بودند و همچنین سن شروع قاعدگی و میانگین سن شروع دیسمنوره به ترتیب 13/6 و 15/6 سال بود. از 206 نفر فرد دارای دیسمنوره 124 نفر 60/19% دارای سابقه درد قاعدگی در مادر و از بین 176 نفر دارای دیسمنوره که خواهر داشتند، 128 نفر 72/7% سابقه درد قاعدگی در خواهر داشتند. نتایج نشان داد که رابطه آماری معنی داری بین دیسمنوره و سابقه درد قاعدگی در مادر  $PV=0/02$  و خواهر  $PV=0/01$  وجود داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتیجه مطالعات، شیوع دیسمنوره در بین دانشجویان بالاست و با آموزش و ارتقاء سطح آگاهی دانشجویان می توان باعث کاهش شدت و عوارض آن شد.

## کلمات کلیدی:

قاعدگی، دیسمنوره اولیه، درد، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514592>

