

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر روغن گل مغربی بر سندرم قبل از قاعدگی

## محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 16، شماره 1 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

لیلا تک فلاح - عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد واحد سمنان

علی نجفی - دکتری حرفه ای پزشکی

ناهید فتحی زاده - عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زینب خالدیان - عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد واحد سمنان

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: سندرم قبل از قاعدگی یکی از شایع ترین علت ایجاد ناراحتی جسمی و روحی دوران باروری در زنان محسوب می شود که در فاز لوتئال سیکل قاعدگی رخ می دهد و منجر به کاهش کیفیت زندگی آنان می شود علی رغم اهمیت بیماری، هنوز درمان مناسبی برای آن وجود ندارد. گیاه گل مغربی، به طور سنتی در درمان بیماری مرسوم است اما اثرات درمانی آن همچنان مبهم است. مطالعه فوق با هدف تعیین تاثیر داروی گیاهی روغن گل مغربی بر علائم سندرم قبل از قاعدگی انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی دوسوکور است که بر روی 76 نفر از زن ان مراجعه کننده به 10 مرکز بهداشتی درمانی اصفهان که مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی بودند، انجام شد. شرکت کنندگان برای دو سیکل متوالی فرم ثبت وضعیت روزانه آینده نگر را تکمیل کردند و پس از تایید سلامت جسمی و روانی به طور تصادفی به دو گروه 38 نفری تقسیم شدند و به مدت دو سیکل متوالی، حداقل 14 روز قبل از قاعدگی تحت درمان قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه دموگرافیک، ثبت اطلاعات روزانه و تست افسردگی بک بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss و امار توصیفی و استنباطی (آزمون کای دو، آزمون تی، من ویتنی، تست دقیق فیشر و ویل کاکسون) استفاده شد. نتایج: در گروه دریافت کننده روغن گل مغربی، میانگین شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی، قبل و بعد از انجام مداخله تفاوت آماری معنی داری نشان داد نتیجه نهائی: نتایج پژوهش نشان داد که روغن گل مغربی، در بهبود علائم سندرم قبل از قاعدگی موثر است، در این راستا تکرار مطالعات بیشتر و پیگیری طولانی تر برای کسب شواهد قوی تر مورد نیاز است

## کلمات کلیدی:

روغن گل مغربی، زنان، سندرم قبل از قاعدگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514736>

