

عنوان مقاله:

بررسی شیوع افسردگی بعد از زایمان و عوامل موثر بر آن در مراکز بهداشتی و درمانی شمال شهر تهران

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 19، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

گیتی خوشه مهری - عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

اعظم شریعتی فیض آبادی - کارشناس بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران

وحیده ناصرخاکی - کارشناس ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

لیلا ناصرخاکی - کاردانی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: عدم تشخیص افسردگی پس از زایمان می تواند منجر به تطابق غیر موثر مادر با کودک و خانواده شود لذا تحقیق حاضر به بررسی میزان شیوع و عوامل مستعد کننده افسردگی بعد از زایمان در مراکز بهداشتی و درمانی منطقه شمالتهران می پردازد. روش کار: پژوهش انجام شده یک مطالعه توصیفی تحلیلی است. در این پژوهش 250 زن مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی منطقه شمال تهران مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار تحقیق استفاده از 2 پرسشنامه بود. داده ها با استفاده از نرم افزار علمی SPSS مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج: در مجموع 30% زنان دارای درجات مختلفی از افسردگی پس از وضع حمل و 70% دیگر غیر افسرده بودند. ارتباط معناداری بین افسردگی بعد از زایمان و تحصیلات همسر، رتبه بالای زایمان، بارداری ناخواسته و عدم سازگاری با همسر دیده شد و همچنین در این مطالعه بین افسردگی بعد از زایمان و تفاوت سنی زوجین، میزان تحصیلات و اشتغال زن، سن و نوع زایمان اخیر، جنسیت نوزاد، سابقه ابتلا به افسردگی در گذشته، شاخص توده بدن در شروع بارداری، نحوه مصرف مکمل اسید فولیک در دوران بارداری و سابقه سقط و مرده زایی ارتباط معناداری وجود نداشت. نتیجه نهایی: برطبق نتایج پژوهش برای جلوگیری از این عارضه پیشنهاد می شود که برنامه های حمایتی و آموزشی در طی حاملگی و بعد از زایمان برای مادر و اطرافیان اجرا گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی بعد از زایمان، تست استاندارد بک، عوامل مستعد کننده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514782>

