

عنوان مقاله:

بررسی نقش باورهای فرا شناختی در علائم افسردگی، اضطراب و استرس در پرستاران

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 21، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سپیده پورنامداریان - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران ایران

بهروز بیرشک - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران ایران

علی اصغر اصغر نژادفرید - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران ایران

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با توجه به چشم انداز فراشناختی Wells 1997 به بررسی نقش باورهای فراشناختی در تبیین علائم افسردگی اضطراب و استرس پرداخته است تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که از روش نمونه گیری دردسترس استفاده شد حجم نمونه شامل 120 پرستار شاغل در مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی بعثت همدان می باشد شرکت کنندگان با استفاده از فرم کوتاه پرسشنامه فراشناخت MCQ-30 و فرم کوتاه پرسشنامه افسردگی اضطراب و استرس DASS-21 مورد ارزیابی قرار گرفتند پژوهش نشان داد که در مجموع بین باورهای فراشناختی و علائم افسردگی اضطراب و استرس رابطه مثبت و معناداری وجود دارد $P < 0.05$ همچنین نتایج بررسی همبستگی نشان میدهد که بین ابعاد کنترل ناپذیری اطمینان شناختی و خودآگاهی شناختی با افسردگی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد $P < 0.05$ بین ابعاد باورهای مثبت و نیاز به کنترل افکار با افسردگی رابطه معنی داری مشاهده نمیشود $P < 0.05$ یافته های این پژوهش نشان میدهد باورهای فراشناختی مثبت و منفی در ایجاد علائم افسردگی اضطراب و استرس موثرند نمره کلی باورهای فراشناختی نقش مهمی در پیش بینی علائم افسردگی اضطراب و استرس دارند

کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب، استرس، باورهای فراشناختی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514824>

