

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش براساس الگوی مراقبت مشارکتی بر رفتار تغذیه ای بیماران دیابتی نوع دو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 22، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهدی مامنه - مربی گروه آموزش پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تبریز ایران

سیما لک دیزجی - مربی گروه آموزش پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تبریز ایران

آزاد رحمانی - استادیار گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تبریز ایران

مژگان بهشید - مرکز تحقیقات آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تبریز ایران

خلاصه مقاله:

دیابت یک بیماری مزمن است و کنترل آن نیاز به تغییرات اساسی در سبک زندگی بیماران دارد لذا هدف این مطالعه بررسی تاثیر آموزش بکارگیری الگوی مراقبت مشارکتی بر رفتار تغذیه ای بیماران دیابتی نوع دو می باشد این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوکور است که در مرکز آموزش دیابت تبریز انجام گرفت نمونه پژوهش شامل 40 بیمار مبتلا به دیابت بود که به صورت تصادفی ساده به دو گروه از 20 بیمار و کنترل 20 بیمار تقسیم شدند ابتدا پیش از مداخله گروه از دو گروه اخذ و سپس برای گروه از مداخله آموزش مشارکتی که شامل مراحل انگیزش آماده سازی درگیر سازی و ارزشیابی به مدت 7 جلسه 1 ساعته برگزار شد سه ماه پس از اتمام برنامه مشارکتی پس از مداخله از بیماران دو گروه اخذ شد جهت جمع اوری داده ها از قسمت تغذیه پرسشنامه استاندارد سبک زندگی استفاده شد داده ها با استفاده از آزمون های کای دو و تی مستقل در نرم افزار SPSS/13 تجزیه و تحلیل شد یافته های این تحقیق نشان میدهد که رفتار تغذیه ای بیماران که تحت آموزش براساس الگوی مراقبت مشارکتی قرار گرفته اند نسبت به قبل از مداخله بهبود پیدا کرده است بنابراین استفاده از این مدل در بیماران دیابتی نوع دو جهت اصلاح رفتارهای تغذیه ای توصیه میشود

کلمات کلیدی:

آموزش، برنامه مراقبتی، دیابت نوع II، عادات غذایی، مشارکت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514851>

