

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مشاوره بر تداوم تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران با نوزاد متولد شده در اواخر دوران نارسى بستری در بیمارستان فاطمیه شهر همدان در سال 1393

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 23، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیده زهرا معصومی - استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت از مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

شلیر احمدی - کارشناس ارشد مشاوره در مامایی، گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

پریسا پارسا - استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت بیماریهای مزمن در منزل، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

قدرت ا... روشنائی - مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: تغذیه انحصاری با شیر مادر در میزان وزن گیری و رشد نوزادان تاثیر دارد. هدف این مطالعه بررسی تاثیر مشاوره بر تداوم تغذیه انحصاری در مادران با نوزاد متولد شده در اواخر دوران نارسى می باشد. روش کار: این پژوهش از نوع کارآزمایی های بالینی تصادفی شده می باشد که بر روی 421 نفر از مادران با نوزاد نارس بستری در بیمارستان فاطمیه شهر همدان در سال 1391 انجام شده است. نمونه ها بطور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. از چک لیست محقق ساخته برای بررسی عملکرد شیردهی استفاده شد. و برای گروه مداخله، 5 جلسه مشاوره شیردهی برگزار شد. در نهایت اطلاعات حاصل با استفاده از نرم افزار SPSS/21 در سطح معنی داری $P < 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافتهها: پس از یک ماه پی گیری، تداوم تغذیه انحصاری با شیر مادر در نوزادان گروه آزمون از لحاظ دفعات شیردهی، عدماستفاده از مایعات و تغذیه غیر از شیر مادر و استفاده از شیرخشک در شبانه روز و عملکرد شیردهی تفاوت معناداری بانوزادان گروه کنترل داشت نتیجه نهایی: بنا بر یافته ها، مشاوره شیردهی مادران می تواند سبب بهبود تداوم تغذیه انحصاری با شیرمادر و وزن گیری نوزادان نارس متولد شده و بهبود عملکرد شیردهی مادران آنها شود. بنابراین پیشنهاد می شود برای تمام مادران نوزادان نارس جلسات مشاوره شیردهی برگزار شود

کلمات کلیدی:

تغذیه با شیر مادر ، مشاوره ، نوزاد نارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514901>

