

## عنوان مقاله:

بررسی میزان آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه الزهرا درباره خودآزمایی پستان

## محل انتشار:

مجله بهداشت و توسعه، دوره 1، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

احمد اشرفی عسکریآباد - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

نرگس خانجانی - استادیار، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

مریم صابر - دانشجوی دکتری، گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

سارا جلیلی - کارشناس، مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی، تبریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان های قابل پیش گیری در زنان است. روش خودآزمایی پستان یکی از روش های پیش گیری از مرگ و میر، تشخیص زودرس و درمان آن می باشد. بدین منظور مطالعه حاضر جهت بررسی میزان آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه الزهرا (س) درباره خودآزمایی پستان صورت گرفت. روش ها: مطالعه مقطعی- تحلیلی حاضر با روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده، بر روی 135 دانشجوی دختر 18 تا 26 ساله دانشگاه الزهرا (س) انجام گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات، فرمهای پرسش نامه با روایی و پایایی تأیید شده بود. جهت آنالیز داده ها از آمار توصیفی و آزمون آماری  $X(2)$  استفاده شد. نتایج: میزان آگاهی اکثریت دانشجویان (9/45 درصد) نسبت به روش خودآزمایی پستان متوسط بود. دانشجویان متأهل به طور معنی داری آگاهی بی شتری داشتند ( $P=0/007$ ). اکثر دانشجویان (1/68 درصد) و به خصوص دانشجویان مس نتر، متأهل و دانشجویان با سابقه خانوادگی مثبت، نگرش مثبت بیشتری داشتند. رایج ترین روش کسب اطلاعات برای دانشجویان وسایلاترابط جمعی بود. دانشجویانی که اطلاعات را از کتاب های دانشگاهی می گرفتند، به طور معنی داری آگاهی بیش تری از دیگران داشتند ( $P<0/001$ ) و دانشجویانی که از وسایل ارتباط جمعی اطلاعات م یگرفتند، نگرش مثبت تری داشتند ( $P<0/05$ ). دانشجویان با آگاهی بیش تر، نگرش بالاتری هم داشتند ( $P<0/001$ ). بحث و نتیجه گیری: آگاهی و نگرش در مورد خودآزمایی پستان حتی در بین دانشجویان کافی نیست و به احتمال زیاد در بین جمعیت عمومی زنان از این میزان هم کمتر است. برنامه ریزی های مناسب باید حتی در محی طهای آموزش عالی در مورد خودآزمایی پستان صورت گیرد.

## کلمات کلیدی:

آگاهی، نگرش، خودآزمایی پستان، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514929>

