

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مؤثر بر تنش شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی زنجان در سال 1390

محل انتشار:

مجله بهداشت و توسعه، دوره 2، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه شجاعی - مربی، گروه آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ابهر، زنجان، ایران

عزیزالله باطبی - استادیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

رویا صادقی - استادیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

مصطفی حسینی - استاد، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران در معرض عوامل تنش زای گوناگونی در محیط کار قرار می گیرند. بدیهی است که تنش شغلی بر سلامت جسمی و روانی پرستاران و کیفیت کار آنان تأثیر می گذارد. هدف از پژوهش حاضر، تعیین میزان تنش شغلی پرستاران و شناسایی عوامل مؤثر بر آن است تا با شناخت بهتر این عوامل جهت کاهش آن ها مداخلاتی انجام شود. روش ها: در این مطالعه مقطعی، نمونه گیری طبقه ای- تصادفی به کار برده شد و 241 پرستار از بین پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی زنجان وارد مطالعه شدند. برای جمع آوری داده ها از دو پرسش نامه، ویژگی های شغلی و پرسش نامه تنش شغلی پرستاران (Nursing stress scale) یا (NSS) استفاده شد. داده ها با آزمون های آماری Kruskal-Wallis و Mann-Whitney U و Spearman correlation و به وسیله نرم افزار SPSS نسخه 16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: در این مطالعه 1/2 درصد پرستاران مورد مطالعه تنش کم، 48/1 درصد تنش متوسط و 50/6 درصد نیز تنش زیادی را در محیط کار خود تجربه می کردند. جنس مؤنت (P=0/007) و افراد با انگیزه پایین برای ادامه تحصیل (P=0/050) به طور معنی داری تنش شغلی بالاتری داشتند؛ در حالی که بین سن، وضعیت تأهل، نوبت کاری، سابقه کار، بخش محل کار، میزان اضافه کاری و تعداد فرزندان با استرس شغلی ارتباط معنی داری به دست نیامد. بحث و نتیجه گیری: میزان تنش شغلی پرستاران در زنجان بالا بود. به نظر می رسد انجام مداخلاتی برای گروه های در معرض خطر از جمله کاهش تعارض با پزشکان و یا درگیری با دیگر پرستاران موجب کاهش تنش شغلی در پرستاران خواهد شد.

کلمات کلیدی:

تنش شغلی، عوامل مؤثر، پرستاران، زنجان، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/514958>

