

عنوان مقاله:

تأثیر آموزش تغذیه بالینی در کنترل قندخون و لیپیدهای سرم بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 مراجعه کننده به کلینیک دیابت بیمارستان شهید باهنر، شهر کرمان

محل انتشار:

مجله بهداشت و توسعه، دوره 5، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فریده دوستان - استادیار، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

طاهره لشکری - کارشناس ارشد، گروه داخلی جراحی، بیمارستان شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت اختلال متابولیسمی شایعی است. آموزش تغذیه بالینی جزء کلیدی کنترل بیماری فرد مبتلا است. این مطالعه باهدف بررسی تأثیر آموزش تغذیه در کنترل قند خون لیپیدهای سرم دیابتی های نوع 2 مراجعه کننده به مرکز دیابت بیمارستان شهید باهنر شهر کرمان انجام شد. روش ها: در این مطالعه پیامد، پرونده 150 بیمار دیابت نوع 2 مراجعه کننده به مرکز دیابت بیمارستان شهید باهنر شهر کرمان با داشتن معیارهای ورود به تحقیق انتخاب شد. شاخص های بیوشیمیایی در دو مرحله قبل و بعد از آموزش تغذیه بررسی شدند. آموزش تغذیه در مرکز توسط کارشناسان مجرب تغذیه در دو مرحله آموزش گروهی (حداقل یک جلسه) و آموزش چهره به چهره (در یک جلسه) انجام شد. مقایسه میانگین داده های بیوشیمیایی قبل و بعد از آموزش تغذیه با آزمون t زوجی و ویلکاکسون و در نرم افزار SPSS نسخه 15 انجام شد. نتایج: میانگین سن بیماران $43 \pm 8/7$ سال بود. میانگین قند خون ناشتا، قند دوساعته (mg/dl) و هموگلوبین گلیکوزیله قبل از آموزش تغذیه به ترتیب 191 ± 7 ، 297 ± 109 ، $8/92 \pm 2/1$ و بعد از آموزش به ترتیب $170/3 \pm 38/6$ ، $97/4 \pm 33/9$ ، $150 \pm 70/6$ و کاهش معنی دار ($P < 0/001$) بود و کاهش معنی داری ($P < 0/001$) نشان داد. میانگین کلسترول تام، LDL-C و تری گلیسرید سرم (mg/dl) قبل از آموزش به ترتیب $147 \pm 48/6$ ، $118/5 \pm 38/2$ ، $187/5 \pm 119$ و بعد از آموزش به ترتیب $199 \pm 48/3$ ، $118/5 \pm 38/2$ ، $187/5 \pm 119$ و $170/3 \pm 38/6$ و $97/4 \pm 33/9$ و $150 \pm 70/6$ بود و کاهش معنی دار ($P < 0/001$) نشان داد. میانگین HDL-C سرم بعد از آموزش افزایش نشان داد، اما معنی دار نبود. بحث و نتیجه گیری: نتایج تحقیق بر اهمیت استفاده از برنامه آموزش تغذیه در کنترل قند و چربی خون بیماران دیابت نوع 2 تأکید دارد.

کلمات کلیدی:

دیابت شیرین نوع 2، آموزش تغذیه بالینی، قند خون، چربی خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515053>

