

## عنوان مقاله:

تأثیر 4 هفته تمرین مقاومتی بر سطح پلاسمایی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در موش های صحرایی

## محل انتشار:

دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دوره 3، شماره 6 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

آزاده حسینی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

عبدالحسین پرونو - نویسنده مسئول، استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

اسحق کریمی - استادیار گروه زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

بهاره حسینی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عامل نوروتروفیک مشتق از مغز ( BDNF ) یکی از اعضای خانواده نوروتروفین هاست که نقش کلیدی در تنظیم بقاء، رشد و حفظ نورون ها دارد. BDNF در سازگاری ناشی از تمرین ورزشی مشارکت می کند؛ اما اثر تمرین مقاومتی بر آن هنوز به خوبی شناخته نشده است. هدف پژوهش حاضر، بررسی تأثیر 4 هفته تمرین مقاومتی بر سطح پلاسمایی BDNF در موش های صحرایی بود. روش تحقیق: 20 سر موش صحرایی ماده ویستار به طور تصادفی به 2 گروه کنترل ( 5 سر ) و گروه تمرین مقاومتی ( 15 سر ) تقسیم شدند. دوره تمرینی 4 هفته، 3 جلسه در هر هفته انجام شد. در هر جلسه حیوانات وزنه های وصل شده به دم را با بالا رفتن از نردبانیه صورت 5 تکرار سه نوبتی حمل کردند. در گروه تمرین، در زمان های 24، 48 و 72 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین، موش ها بیهوش شدند و خونگیری به عمل آمد. برای سنجش محتوای BDNF پلازما از روش الایزا و کیت پرومگا G7611 استفاده گردید و داده ها با روش تحلیل واریانس یک طرفه در سطح معنی داری 05 / >0 p مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها نشان داد که سطوح BDNF پلازما در وهله های زمانی 24 و 72 ساعت (به ترتیب با 04 / =0 p و 02 / =0 p ) پس از آخرین جلسه تمرین مقاومتی نسبت به گروه کنترل، به طور معنی داری پایین تر است؛ با این حال، در وهله زمانی 48 ساعت پس از تمرین، افت در سطوح BDNF پلازما معنی دار نبود. نتیجه گیری: تمرین مقاومتی با استفاده از نردبان در طول 4 هفته، موجب کاهش سطوح BDNF پلازما پس از تمرین می شود. بنابراین، این نوع تمرین مقاومتی را احتمالاً می توان مدلی مناسب و موثر برای بررسی رفتار این نوروتروفین به کار گرفت.

## کلمات کلیدی:

تمرین مقاومتی، فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز، موش صحرایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515144>

