

عنوان مقاله:

اثر یک دوره تمرین شنا بر یکفیت اسپرمتوژن مایع سیمین و وضعیت فشار اکسایشی بیضه در مو شهای چاق

محل انتشار:

دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دوره 3، شماره 6 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عباس صارمی - نویسنده مسئول، دانشیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

امین ممبینی - دانشجوی دکتری، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: چاقی در مردان با کاهش کیفیت مایع سیمین و آسیب اکسایشی بیضه همراه است. به هرحال، برگشت پذیری این فنوتیپ روشن نیست، اما تمرین ورزشی می تواند یک عامل موثر باشد. بنابراین هدف تحقیق حاضر، ارزیابی برگشت پذیری چاقی، کیفیت مایع سیمین و شاخص های فشار اکسایشی بیضه در پاسخ به تمرین شنا در مو شهای چاق بود. روش تحقیق: بیست سر موش چاق نر به طور تصادفی در دو گروه تمرین (10 سر) و کنترل (10 سر) قرار گرفتند. یک گروه همسان از مو شهای با وزن طبیعی (10 سر) نیز برای مقایسه در سطح پایه به کار گرفته شد. برنامه تمرین ورزشی با شدت متوسط (40 تا 70 درصد ضربان قلب، 60 دقیقه روز شنا و 3 نوبت در هفته) برای 8 هفته اجرا شد. بعد از این مداخله، مو شها در گروه های مجزا بیهوش شدند و بافت بیضه برای ارزیابی شاخص های مختلف جدا گردید. بر شهای بافتی به روش هماتوکسیلین و ائوزینررسی گردید و اسپرمتوژن بر اساس روش جانسون نمره دهی شد. برای تحلیل داد ها از آزمون تحلیل واریانس یک سویه و آزمون تعقیبی LSD استفاده شد و سطح معنی داری $p > 0.05$ منظور گردید. یافت ها: در سطح پایه، مو شهای با وزن طبیعی به طور معنی داری از کیفیت اسپرمتوژن ($p > 0.03$) و ظرفیت ضد اکسایشی ($p > 0.02$) بالاتری برخوردار بودند. در گروه تمرین، کیفیت اسپرمتوژن ($p > 0.04$) و ظرفیت ضد اکسایشی بیضه ($p > 0.02$) به طور معنی داری افزایش یافت، در حالی که سطوح مالون دی آلدهید ($p > 0.03$) و وزن بدن ($p > 0.002$) به طور معنی داری کاهش پیدا کرد. نتیجه گیری: یافت های حاضر نشان م ی دهد که تمرینات شنا با شدت متوسط میتواند منجر به بهبود در کیفیت اسپرمتوژن شود و حداقل بخشی از آن از طریق تنظیم کاهشی فشار اکسایشی در بیض ها اعمال می شود

کلمات کلیدی:

چاقی، تمرین شنا، فشار اکسایشی، اسپرمتوژن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515146>

