

عنوان مقاله:

بررسی گذران اوقات فراغت مبتنی بر فعالیت های بدنی بر سلامت روان کودکان فلج مغزی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی با رویکرد اسلامی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

امید مهتاب - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد سنندج

منوچهر رعدی - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی

فرانک علوی زاده - دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد سنندج

نیلوفر علیدی - دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

خلاصه مقاله:

این پژوهش از نوع شبه تجربی بوده و جامعه این تحقیق را کودکان 7 تا 12 سال شهرستان سنندج تشکیل میدادند. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی، پرسشنامه بهداشت روان بین 144 نفر اجرا شد و پس از نمره گذاری، به صورت تصادفی 15 نفر در گروه تجربی و 15 نفر در گروه کنترل تقسیم شدند. ابزار جمع آوری داده ها، شامل مصاحبه و پرسشنامه بهداشت روان و پرسشنامه جمعیت شناختی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های کلموگروف-اسمیرنوف و مستقل و همبسته استفاده شد. نتایج این پژوهش نشان داد که بین ابعاد بهداشت روان شامل: عملکرد جسمانی، مشکلات جسمانی، مشکلات روحی-عاطفی، نشاط، درد جسمانی، سلامت عمومی، عملکرد اجتماعی در گروه تجربی در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معناداری وجود داشت

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، ورزش، سلامت روان، فلج مغزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515521>

