

عنوان مقاله:

اثر بخشی تکنیک های شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی زنان مطلقه

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

شهر بانو قهاری - کارشناسی روانشناسی بالینی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

ماریه حاجی میر - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران دانشکده علوم رفتاری و سلامت روانی انستیتو روان پزشکی تهران

محمد رضا پیرمرادی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

طاهره مهدی زاده نودهی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف: این بررسی با هدف تعیین اثر بخشی تکنیکهای شناختی - رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی زنان مطلقه انجام شد. روش: مطالعه از نوع کار آزمایشی بالینی با گروه کنترل و آزمایش است. از 43 زن مطلقه واجد معیارهای ورود برای مطالعه که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند 30 زن به صورت تصادفی انتخاب و به صورت تصادفیدر دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش 10 جلسه تحت مداخله شناختی رفتاری قرار گرفت و گروه گواه در لیست انتظار باقی ماند. هر دو گروه در مرحله پایه و پس از مداخله پرسشنامه های اضطراب و افسردگی بک را تکمیل کردند. داده های به دست آمده با برنامه spss و با استفاده از تحلیل کورایانس تجزیه و تحلیل شدند نتایج حاکی از اثر بخشی این روش مداخله در کاهش اضطراب و افسردگی زنان مطلقه بوده است بحث و نتیجه گیری: شناختی رفتار یدر کاهش اضطراب و افسردگی زنان مطلقه موثر است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/516718>

