

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی، اضطراب و استرس براساس سرشت و منش در دانشجویان

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

لیلا دباشی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان ایران

محمود نجفی - استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش ابعاد سرشت و منش در پیش بینی افسردگی، اضطراب و استرس انجام شد. طرح پژوهش حاضر از نوع توصیفی همبستگی بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد نمونه این پژوهش شامل 220 نفر 153 نفر دختر و 67 نفر پسر بود که به مقیاس سرشت و منش کلونینگر و مقیاس 21 سوالی داس پاسخ دادند. در نهایت 33 پرسشنامه ناقص کنار گذاشته شد و 187 پرسشنامه تحلیل شد. برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته های این پژوهش حاکی از آن است که بین افسردگی اضطراب و استرس و ابعاد سرشت و منش همبستگی معناداری وجود دارد و دو بعد آسیب پرهیزی و خود راهبری پیش بینی کننده های قوی برای بروز اختلال افسردگی اضطراب و استرس می باشند همچنین این مطالعه نشان داد از میان ابعاد سرشت و منش، آسیب پرهیزی و خود راهبری با هر سه اختلال افسردگی، اضطراب و استرس مرتبط است و آسیب پرهیزی بالا و خود راهبری پایین احتمال بروز افسردگی و طیف وسیعی از اختلالهای روانی را افزایش می دهد. این نتایج نمایانگر نقش و اهمیت ویژگی های شخصیتی سرشت و منش در شناسایی بهتر بیماران مبتلا به افسردگی و اضطراب و همچنین پیشگیری از بروز این اختلالات می باشد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب، استرس، سرشت و منش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/516870>

