

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران تحت درمان دیالیز

محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

نسرین بحرینی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثر بخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران تحت درمان دیالیز بود. به همین منظور تعداد 20 بیمار در مرکز بیمارستان نور اصفهان انتخاب شده و به طور تصادفی و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. نمونه گیری به روش نمونه گیری در دسترس بود. گروه آزمایش شامل 10 بیمار بودند که درمان مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری را طی 7 جلسه دریافت کردند. گروه کنترل نیز شامل 10 بیمار بود که هیچ گونه مداخله روان درمانی دریافت نکردند. ابزاری که در این پژوهش استفاده شده پرسشنامه DASS-42 بود که به عنوان پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری استفاده شد. شیوه انجام پژوهش تجربی از نوع پیش آزمون پس آزمون باگروه کنترل بود. نتایج تجزیه و تحلیل کورایانس نشان داد که میانگین نمرات اضطراب و افسردگی در گروه آزمایش به طور معناداری نسبت به گروه کنترل در مرحله ی پس آزمون و پیگیری کاهش داشت. در واقع نتایج این پژوهش نشان داد که استفاده از مداخلات روانشناسی به ویژه مدیریت استرس شناختی رفتاری می تواند میاز اضطراب و افسردگی در بیماران دیالیزی را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، اضطراب، افسردگی، بیماران دیالیزی، شیوه شناختی، رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/517067>

