

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مداخلات روانشناسی مثبتگرا بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده گامی در ترسیم الگوی مطلوب خانواده (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سمیرا انتظاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی ساوه

مریم پوررحیمی - دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی دانشگاه علوم و تحقیقات اهواز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش مداخلات روانشناسی مثبت نگر بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار منطقه 5 شهر تهران انجام شده است. طرح پژوهش از نوع شبه تجربی با گروه آزمایش، گواه و پیگیری می باشد. جامعه آماری این پژوهش را 40 نفر از زنان سرپرست خانوار منطقه 5 شهر تهران تشکیل میدادند که در سال 1392-93 تحت پوشش بهزیستی و زیر نظر خانه ی سلامت بودند و از لحاظ میزان کیفیت زندگی دارای نمرات پایین بودند. این افراد به روش تصادفی خوشه ای چند مرحله ای در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. افراد گروه آزمایش مداخلات را به صورت گروهی دریافت و افراد گروه گواه در لیست انتظار قرار گرفتند. به کمک ابزار کیفیت زندگیاز هر دو گروه پیش آزمون پس آزمون به عمل آمد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مداخلات روانشناسی مثبت گرا بر کیفیت زندگی در پس آزمون اثر داشته است. بر اساس یافته ها می توان نتیجه گیری کرد که آموزش مداخلات مثبت نگر میتواند کیفیت زندگی را افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت گرا، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/518679>

