

عنوان مقاله:

رابطه خوشبینی و راهبردهای مقابله ای با سازگاری زناشویی زنان شاغل

محل انتشار:

اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده گامی در ترسیم الگوی مطلوب خانواده (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سیدمحسن حجت خواه - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه رازی کرمانشاه

ژاله آهنی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

مهناز موسی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره تحصیلی

خلاصه مقاله:

سازگاری زناشویی سنگ زیربنای عملکرد خوب خانواده است و بر بسیاری از ابعاد زندگی فردی و اجتماعی تاثیر می گذارد. یکی از عوامل تاثیرگذار بر سازگاری زناشویی خوشبینی است که با استفاده از راهبردهای مقابله ای ارتباط دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه خوشبینی و راهبردهای مقابله ای با سازگاری زناشویی در بین زنان شاغل متاهل در آموزش و پرورش انجام گرفت. روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. برای انجام پژوهش از بین کلیه زنان شاغل و متاهل در آموزش و پرورش شهرستان صحنه با روش نمونه گیری خوشه ای یک مرحله ای نمونه ای به حجم 120 نفر انتخاب گردید. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های جهت گیری زندگی شی ویر و کارور، راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن و مقیاس سازگاری زناشویی لاک والاس استفاده شد. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان و گام به گام استفاده شد. یافته ها بیانگر آن بود که خوشبینی و مقابله های اجتناب گریز مهارگری می - توانند سازگاری زناشویی را پیش بینی کند. همچنین بین مقابله های مهارگری، جست و جوی حمایت اجتماعی، حل مدبرانه و ارزیابی مجدد مثبت با سازگاری زناشویی همبستگی مثبت و معنادار وجود داشت. در بررسی رابطه بین خوشبینی و راهبردهای مقابله ای، یافته های پژوهش نشان داد که مقابله های دوری جو و اجتناب گریز (هیجان مدار) رابطه منفی و معنادار با خوشبینی داشتند

کلمات کلیدی:

خوشبینی، راهبردهای مقابله ای، سازگاری اجتماعی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/518745>

