

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و نقش های جنسیتی در میان زوجین با دلزدگی زناشویی بالا و پایین

محل انتشار:

اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده گامی در ترسیم الگوی مطلوب خانواده (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

لیلا کریم نژاد - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی،

سعید جهانیان - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه

آزاده فرقدانی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور مقایسه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و نقش های جنسیتی در میان زوجین با دلزدگی زناشویی بالا و پایین صورت گرفته است. در این پژوهش 100 زوج با گروه سنی 18 تا 48 سال، با حداقل تحصیلات دیپلم مراجعه کننده به خانه های سلامت و مراکز آموزشی و درمانی به عنوان نمونه، پرسشنامه های تنظیم شناختی هیجان، نقش های جنسیتی، مهارت های ارتباطی و دلزدگی زناشویی را تکمیل کردند. به منظور تحلیل داده ها از میانگین، انحراف استاندارد، مدل آماری یومان ویتنی و تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد بین خرده مقیاس های ملامت خویش، ملامت دیگران، فاجعه سازی، تمرکز بر برنامه ریزی، ارزیابی مجدد و دیدگاه گیری در میان زوجین دارای دلزدگی زناشویی بالا و پایین تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین بین نقش های جنسیتی زنانگی مردانگی در میانزوجین دارای دلزدگی زناشویی بالا و پائین تفاوت معناداری وجود داشت. نتایج پژوهش حاضر، ارزش و اهمیت عوامل و ویژگی های فردی از جمله راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و نقش های جنسیتی، را به اندازه سایر عوامل بین فردی از جمله مهارت های ارتباطی دانسته که می توانند تلویحات کاربردی مهمی در مداخلات و بهبود زندگی زناشویی و نهایتاً تداوم آن داشته باشند

کلمات کلیدی:

راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، نقش های جنسیتی، دلزدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/518922>

