

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی رفتاری بر افزایش عملکرد جنسی و مولفه های آن در مبتلایان به واژینیسموس

محل انتشار:

اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده گامی در ترسیم الگوی مطلوب خانواده (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

اعظم محمدی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه پیام نور،

مهناز علی اکبری دهکردی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور

احمد علی پور - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور

طیبه محتشمی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه پیام نور،

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری برافزایش عملکرد جنسی در بیماران مبتلا به واژینیسموس صورت گرفته است. جامعه آماری شامل کلیه زنان متأهل مبتلا به واژینیسموس 20 تا 35 ساله بودند که به مراکز درمانی فرهنگیان شهید ابوذری و ولیعصر شهرری مراجعه نمودند. با توجه به شرایط ورود به نمونه و با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 03 نفر از زنان مبتلا به واژینیسموس به عنوان نمونه مورد پژوهش انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جای داده شدند. طرح پژوهش، طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. به گروه آزمایش روش درمانی شناختی رفتاری واژینیسموس، در طول 12 جلسه هر هفته یک ساعت آموزش داده شد. از مقیاس عملکرد جنسی روزن و همکاران به عنوان ابزار استفاده گردید. نتایج نشان داد که آموزش درمان شناختی رفتاریدر افزایش عملکرد جنسی مبتلایان به واژینیسموس موثر بوده است. با توجه به مزایای مداخله درمان شناختی رفتاری واژینیسموس پیشنهاد می شود که این روش بطور فراگیر مورد استفاده قرار گیرد و مراکز مشاوره با توجه به بسته آموزشی درمان شناختی رفتاری واژینیسموس، زوجین جوان را تحت آموزش قرار دهند تا با ارتقای آگاهی و اطلاعات جوانان، از بروز اختلالات جنسی و پیامد های نامطلوب آن پیشگیری گردد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، واژینیسموس، عملکرد جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/518938>

