

## عنوان مقاله:

روند وضعیت ریز مغذیها در 10 سال اخیر در کشور

## محل انتشار:

هشتمین کنگره تغذیه ایران (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ربابه شیخ الاسلام - دفتر بهبود تغذیه جامعه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

زهرا عبدالمهی

## خلاصه مقاله:

در ایران کمبود ریز مغذیها از شیوع بالایی برخوردار است بررسی ملی تعیین وضعیت ریزمغذیهای آهن، روی، ویتامین A و D که در سال 1380 در گروه های سنی مختلف، در 11 اقلیم کشور انجام شده است حاکی از آن است که کم خونی در حدود 38 درصد کودکان 15-23 ماهه وجود دارد و در برخی از مناطق به حدود 60 درصد در مناطق روستایی می رسد. مجموعه اطلاعات موجود حاکی از آن است که شیوع کم خونی در کودکان زیر 2 سال افزایش یافته است. مقایسه کم خونی و کمبود آهن در دختران نوجوان 14-20 ساله در طی دو بررسی کشوری در سال های 74 و 80 نشان می دهد که کم خونی از 31% به 28% و کمبود آهن از 39 به 25 درصد کاهش یافته است. اما همچنان مشکل از شیوع بالایی برخوردار است و در مورد زنان باردار مقایسه اطلاعات موجود نشان می دهد که کم خونی و کمبود آهن همچنین در این گروه قابل توجه است.

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/52124>

