

عنوان مقاله:

آموزش مهارت‌های زناشویی بر افزایش صمیمیت زناشویی زنان متاهل دانشجویان دانشگاه فنی حرفه ای اهواز

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

لیلا لطفی پور - دانش آموخته کارشناسی ارشد مشاوره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

سهیلا امینی - دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

فروغ رادفر - دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

سارا نجاتیان کاظمی - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی صنعتی و سازمانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی آموزش مهارت‌های زناشویی بر افزایش صمیمیت زناشویی زنان دانشجویان دانشگاه فنی حرفه ای اهواز انجام شده است. طرح پژوهش از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و آزمون پیگیری با گروه گواه و شیوه نمونه گیری تصادفی ساده بود. از میان 80 دانشجوی 30 نفر به صورت داوطلبانه در کلاسهای آموزشی شرکت کردند. دانشجویان به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گواه (15 نفر) جایگزین شدند. هر دو گروه در پیش آزمونی به تکمیل پرسشنامه صمیمیت زناشویی باگاوزی (2001) پرداختند. آموزش مهارت‌های زناشویی به مدت 12 جلسه و هر جلسه در مورد گروه آزمایش اجرا شد و گروه گواه هیچ مداخله ای را دریافت نکردند. در پایان دوره مجدداً هر دو گروه پرسشنامه مذکور را پر کردند و بعد از گذشت یک ماه آزمون پیگیری از هر دو گروه آزمایش و گواه گرفته شد. نتایج نشان داد که آموزش مهارت‌های زناشویی به شکل معناداری باعث افزایش صمیمیت زناشویی شد. تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد که بین گروههای مورد آزمایش تفاوت معناداری وجود دارد. یافته ها نشان داد که آموزش مهارت‌های زناشویی میزان صمیمیت زناشویی زنان دانشجویان را افزایش داده است. سطح معناداری در این تحقیق آلفای 0.05 تعیین شده است.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت‌های زناشویی، صمیمیت زناشویی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/521933>

