

## عنوان مقاله:

رابطه سبک زندگی اسلامی با میزان تاب آوری

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مریم نادى راوندی - دانشگاه کاشان

محمدعارف سلیمی - دانشگاه کاشان

## خلاصه مقاله:

سبک زندگی در میزان تاب آوری افراد نقش مهمی را ایفا می کند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین سبک زندگی اسلامی با میزان تاب آوری دانشجویان انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه کاشان بود که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه‌ای 630 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سبک زندگی اسلامی کویانی LST و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون CD-RIS بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماریتحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج این مطالعه نشان داد که بین سبک زندگی اسلامی با میزان تاب آوری دانشجویان رابطه معنی دار وجود دارد. بین سبک زندگی اسلامی و میزان تاب آوری دانشجویان دختر رابطه معنادار وجود دارد اما بین سبک زندگی اسلامی و میزان تاب آوری دانشجویان پسر رابطه معنی دار وجود نداشت. لذا با توجه به نتایج حاصل از این پژوهش می توان نتیجه گرفت که سبک زندگی اسلامی باعث ارتقا میزان تاب آوری دانشجویان می شود. پژوهش حاضر اطلاعات مهمی برای فرد، دست اندرکاران نظام آموزشی و مراکز مشاوره فراهم می آورد تا فرد از طریق آموزش سبک زندگی اسلامی در مواجهه با مشکلات و تنشهای زندگی سازگاری بهتری را نشان دهند و در جهت ارتقاء تاب آوری افراد گام بردارند

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، تاب آوری، دانشجویان، دانشگاه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522070>

