

## عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر سلامت روانی معنادان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محبوبه روشندل - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، گروه مشاوره و راهنمایی، نیشابور، ایران

علی اکبر ثمری - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کاشمر، گروه روانشناسی بالینی، کاشمر، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی گروه درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر سلامت روانی معنادان می باشد. این پژوهش از نوع کاربردی و در گروه تحقیقات نیمه آزمایشی با گروه کنترل نابرابر است. در این طرح از بین معنادانی که به صورت خود معرف به مراکز درمانی سوء مصرف مواد دکنتر نادری نسب و دکنتر خدادادی در شهرستان مشهد در سال 1394 مراجعه کرده بودند، و شش ماه از درمان دارویی آنها با متادون گذشته بود، به صورت نمونه گیری در دسترس و داوطلبانه تعداد 30 نفر انتخاب و به دو گروه ( 15 نفر آزمایش و 15 نفر کنترل) تقسیم شدند. هر دو گروه در پیش آزمون، پرسشنامه سلامت عمومی را کامل کردند و سپس گروه درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل به مدت 2 ماه به صورت ( 8 جلسه 2 ساعته، هفته ای یکبار) برای گروه آزمایش انجام شد. پس از انجام گروه درمانی با گروه آزمایش، پس آزمون از هر دو گروه گرفته شد. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس چند متغیری و تحلیل کوواریانس یک متغیری استفاده شد. با کنترل پیش آزمون، بین معنادان گروه آزمایش و کنترل از لحاظ علائم جسمانی تفاوت معناداری وجود ندارد (  $F=2/06$  و  $P=0/16$  ) میزان تأثیر برابر با  $0/10$  است و توان آماری برابر  $0/275$  است. ولی بین معنادان گروه آزمایش و کنترل از لحاظ علائم اضطرابی و اختلال خواب تفاوت معناداری وجود دارد (  $F=10/32$  و  $P=0/05$  ) میزان تأثیر برابر با  $0/36$  است و توان آماری نیز برابر  $0/859$  است. همچنین از لحاظ کارکرد اجتماعی تفاوت معناداری وجود ندارد (  $F=1/56$  و  $P=0/22$  ) میزان تأثیر برابر با  $0/08$  است و توان آماری برابر  $0/220$  است و در نهایت از لحاظ علائم افسردگی تفاوت معناداری وجود ندارد (  $F=0/72$  و  $P=0/4$  ) میزان تأثیر برابر با  $0/03$  است و توان آماری برابر  $0/127$  است. نتایج تحقیق، بیانگر اثر بخشی گروه درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر علائم اضطرابی و اختلال خواب معنادان است ولی بر روی بقیه خرده مقیاس های سلامت روان تأثیر ندارد

## کلمات کلیدی:

تحلیل رفتار متقابل، سلامت روانی، معنادان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522114>

