

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان شناختی - رفتاری و فراشناختی بر درهم آمیختگی فکر و وسواس آلودگی در بیماران مبتلابهوسواس فکری - عملی با یک دوره پی گیری یکماهه

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

سلاسه سادات اصل علوی پایدار - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه الزهرا

روشنک خدابخش - دکتری روانشناسی بالینی، دانشیار دانشگاه الزهرا

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف مقایسه اثربخشی درمان شناختی-رفتاری و فراشناختی بر درهم آمیختگی فکر و وسواس آلودگی در مبتلایان به اختلال وسواس فکری-عملی انجام شد. مطالعه حاضر از طرحهای نیمه آزمایشی با مدل پیش آزمون-پس آزمون و دارای دوگروه آزمایشی است. جامعه آماری کلیه دانشجویان دختر دانشگاه علم و صنعت ایران در سال تحصیلی 93-94 بود. نمونه گبریاولیه به صورت داوطلبانه توسط فراخوان انجام شد و سپس از میان آنها 12 نفر که به اختلال وسواس فکری - عملی مبتلا بودند به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی شناختی رفتاری (n=6) و فراشناختی (n=6) قرار گرفتند. آزمودنیها پرسشنامه پادوا (Padua) ساناویو (1980) و پرسشنامه درهم آمیختگی فکر (TFI) ولز (2001) را تکمیل نمودند. سپس مداخلات شناختی-رفتاری و فراشناختی هر یک به مدت ده جلسه دو ساعته اجرا شدند. به منظور تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر (ANOVA) و آزمون تحلیل واریانس آمیخته (Mixed-ANOVA) استفاده شد. هر دوروش درمانی فراشناختی ($P<0/001$) و شناختی-رفتاری ($P<0/001$) در کاهش وسواس آلودگی و آمیختگی فکر، در پایان درمانو بعد از پیگیری یک ماهه مؤثر واقع شدند. به طور کل هر دو گروه فراشناختی و شناختی-رفتاری ($P=0/001$) در کاهش وسواس فکری-عملی مؤثر هستند. همچنین اثربخشی هر دو گروه شناختی-رفتاری و فراشناختی در وسواس آلودگی ($P=0/99$) و آمیختگی فکر ($P=0/07$) در پایان درمان و بعد از پیگیری یکماهه تفاوت معنیداری ندارند

کلمات کلیدی:

وسواس فکری-عملی، شناختی-رفتاری، فراشناختی، درهم آمیختگی فکر، وسواس آلودگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522125>

