

عنوان مقاله:

اثربخشی بهزیست درمانی (WBT) بر کاهش اضطراب، افسردگی و بهبود پذیرش خود در زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

طیبه آستانه پرست - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی، گرایش بالینی، گروه روان شناسی، پردیس علوم و تحقیقات خراسان رضوی، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

مجید معینی زاده - استادیار، دکترای روان شناسی بالینی، گروه روان شناسی، واحد مشهد، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی بهزیست‌درمانی بر کاهش اضطراب، افسردگی و بهبود پذیرش خود در زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی بود. جامعه آماری این پژوهش عبارت بودند از تمامی زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی مراجعه کننده به کلینیک‌های حرم مطهر و کلینیک خانه مهر در شهرمشهد که 30 نفر از زنان مبتلا به وسواس فکری- عملی با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به‌عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل جایگزین شدند. در مطالعه حاضر پس از انتخاب و جایگزینی آزمودنی‌ها، برای افراد گروه‌های آزمایشی، جلسات بهزیست‌درمانی به مدت هشت جلسه برگزار شد. ابزارهای مورد استفاده در پژوهش عبارت بودند از: پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (2002) پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه اضطراب بک. برای تجزیه و تحلیل داده‌های به دست آمده از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میانگین نمره‌های اضطراب و افسردگی در گروه آزمایش و گروه‌های متفاوت معناداری وجود دارد. براساس این یافته‌ها میتوان گفت بهزیست درمانی بر کاهش اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به وسواس فکری و عملی موثر بوده‌است. همچنین نتایج نشان داد که در خصوص مولفه پذیرش خود در مقیاس بهزیستی روانی در دو گروه‌آزمایش و گواه تفاوت معنادار دارند. بر اساس این یافته‌ها می‌توان گفت بهزیست درمانی بر افزایش بهزیستی روانی زنان مبتلا به وسواس فکری و عملی موثر است

کلمات کلیدی:

بهزیست درمانی، اضطراب، افسردگی، پذیرش خود، وسواس فکری- عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522128>

