

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در تحریفات شناختی در زوجین

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عبداله دادخواه اصل - گروه روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

عذرا غفاری - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در تغییر تحریفات شناختی زوجین اجرا شد. روش پژوهش آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کلیهی زوجینی که در پاییز سال 94 به مراکز درمانی و مشاوره شهر سراب برای دریافت خدمات رواندرمانی مراجعه کرده بودند از بین آنها 40 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزینی تصادفی شدند. ابتدا مقیاس تحریف های شناختی (عبداله زاده و سالار) به عنوان پیش آزمون رویمونه ها اجرا شد. سپس برنامه آموزشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) در دوماه و طی هشت جلسه یک و نیمساعته برای گروه آزمایش اجرا شد. سپس همان مقیاس ها به عنوان پس آزمون اجرا شد. و داده ها با استفاده از روشهای آماری تحلیل کواریانس (آنکوا) تحلیل شدند نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) باعث کاهش تحریفات شناختی در زوجین شد. و نتایج به دست آمده در این پژوهش حاکی از آن است که این شیوه ینوظهور روان درمانی (ACT) می تواند روش درمانی موثری برای زوجین باشد

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT)، تحریفات شناختی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522130>

