

عنوان مقاله:
سالمندی

محل انتشار:
دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:
طیبه دژآهنگ

خلاصه مقاله:

افزایش عمر انسان و سلامت جسمانی و روانی او در دستور کار متخصصان قرار گرفته است. عده ای نیز تلاش خود را به ارتقای کیفیت سالندان متمرکز کرده اند. در چارچوب سالمندی موفق، موفقیت به معنای افزودن به سالهای زندگی و کسب رضایت از زندگی است. در سالهای اخیر تعریف مشابه و مدرنتری به نام سالمندی بهینه ارائه شده که سالمندی موفق را هم در بر می گیرد. در پژوهش حاضر سعی گردیده از روش اسنادی استفاده شود که ضمن ارائه تعاریفی از سالمندی و ارتباط آن با موضوعاتی چون رضایت از زندگی، بازنشستگی، احساسات، استقلال فردی، هنجار سنی و... به موضوع تحقیق اشراف بیشتری بیابیم و از طرفی به تجزیه و تحلیل مقایسه ای دست یاری دراز کرده و ضمن ارائه نظریات روان شناختیو جامعه شناختی به تحلیل موضوع پرداختیم

کلمات کلیدی:

سالمندی، سالمندی موفق، موفقیت، رضایت، سالمندی بهینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522144>

