

## عنوان مقاله:

مقایسه سطوح تحصیلات و جنسیت بر انگیزش شرکت در فعالیت بدنی شهروندان ساری

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سیده کلثوم شفیعی دارابی - دبیر تربیت بدنی آموزش و پرورش استان مازندران، ساری ناحیه 2، ساری، ایران

معصومه علی اصغری توبه - آموزشکده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر سطح تحصیلات و جنسیت بر انگیزش شرکت در فعالیت بدنی شهروندان ساری می باشد. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع مقایسه ای می باشد که جمع آوری اطلاعات به شکل میدانی انجام پذیرفت. بر اساس نتایج دست آمده از تحلیل واریانس اختلاف معنی داری بین سطوح تحصیلی مختلف با انگیزش شرکت در فعالیت بدنی دیده شد. همچنین نتایج تحلیل های آماری نشان دادند که در انگیزه شرکت در فعالیت بدنی در میان مردان بیش از زنان می باشد. نتایج تحقیق حاضر درباره انگیزه های درونی و عدم انگیزه و انگیزه بیرونی از این نظریه حمایت می کنند که مردم شهر ساری از انگیزه درونی به اندازه کافی برخوردارند و همین امر بستری را جهت ترغیب آنان به فعالیت بدنی فراهم خواهد کرد، تنها عاملی که میتوان به آن اشاره کرد فراهم سازی زبرساخت های محیطی و ایجاد انگیزه های بیرونی است که می تواند نقش مهمی را در سوق دادن افراد به سمت فعالیت های بدنی داشته باشد

## کلمات کلیدی:

انگیزش، تفاوت های جنسیتی، مشارکت ورزشی، سطح تحصیلات

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/522150>

