

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مؤثر برگرایش به مصرف غذای سالم در بین دانشجویان (دانشگاه ایلام و دانشگاه علوم پزشکی ایلام)

محل انتشار:

کنفرانس جهانی مدیریت، اقتصاد حسابداری و علوم انسانی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حدیث پورجمشیدی - دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش و ترویج کارآفرینی، دانشگاه ایلام. ایران

آزاده محمدی زلانی - دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش و ترویج کارآفرینی، دانشگاه ایلام. ایران

حسین مهدی زاده - استادیار گروه مدیریت کارآفرینی و توسعه روستایی، دانشگاه ایلام. ایران

زهره معتمدی نیا - دانشجوی دکتری ترویج و آموزش کشاورزی، دانشگاه تهران. ایران

خلاصه مقاله:

تغذیه سالم یکی از مهمترین و شاید اساسی ترین راه های دستیابی به سلامت جسم است که در ارتقا سلامت روان نیز اثرگذار می باشد. در این راستا مطالعه حاضر در قالب یک طرح پیمایشی با هدف شناسایی عوامل مؤثر بر مصرف غذای سالم در بین دانشجویان دانشگاه های ایلام انجام شد. جامعه آماری دانشجویان دانشگاه ایلام و دانشگاه علوم پزشکی ایلام بودند که نمونه ای به حجم (n=170) نفر از آنان برای پاسخگویی با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شد. به منظور سنجش پایایی متغیرهای آن از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و با استفاده از رگرسیون چند متغیره تلاش گردید تا با شناسایی عوامل مؤثر بر مصرف غذای سالم مدلی قابل اتکا برای پیش بینی مصرف غذای سالم ارائه گردد. یافته ها نشان داد که متغیرهای هنجارهای ذهنی، در دسترس بودن محصول، تسلط برخویشتن و دغدغه سلامت بر مصرف غذای سالم تأثیر داشتند. و مدل نهایی حاصل از متغیرهای فوق در مجموع 21 درصد از واریانس مصرف غذای سالم را تبیین نموده است. حال باتوجه به اینکه عادات نامناسب غذایی جمعیت جوان از مهمترین چالش های تغذیه ای می باشد و توجه به این مهم که محیط دانشگاه آخرین فرصت برای آموزش بهداشتی و تغذیه ای قشر وسیعی از دانشجویان می باشد. ترسیم الگوی رایج غذای سالم و اقدام در جهت بهبود آن مؤثرترین راهکار برای ارتقا شیوه زندگی سالم در سطح جامعه است.

کلمات کلیدی:

غذای سالم، دغدغه سلامت، دانشجویان دانشگاه های ایلام، مدل سازی معادلات ساختاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/524572>

