

## عنوان مقاله:

معنویت سالم، معنویت ناسالم و معنویت اسلامی

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

زهرا شفیعی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان

رضوان السادات جزایری - استادیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی معنویت سالم، معنویت ناسالم و معنویت اسلامی بود معنویت یک کیفیت ذاتی در همه ی انسان ها و جوهره ی ابناء بشر است و بیانگر ارتباط هماهنگ با خود، دیگران، طبیعت و خدا و جستجوی فردی برای یافتن معنی و هدف در زندگی است. (موم نسب، 1931). در واقع معنویت امری همگانی است و همانند هیجان، درجات و جلوه های مختلفی دارد؛ ممکن است هشیار یا ناهشیار، رشدیافته یا غیررشدیافته، سالم یا بیمارگونه، ساده یا پیچیده و مفید یا خطرناک باشد (وگان، 2002). افراد دارای اعتیاد معنوی کسانی هستند که از معنویت به عنوان یک راه حل جادویی برای مشکلاتی که تمایل بر رویارو شدن با آنها را ندارند استفاده می کنند در حالی که معنویت سالم ریشه در تجارب دارد و می تواند شامل خصوصیات ذیل باشد: اصالت، رها کردن گذشته، مواجه شدن باهراس ها، بینش و بخشش، عشق و همدردی، جامعه پذیری، آگاه بودن، صلح و آزادی (وست، 1387). معنویت اسلامی، معنویت مبتنی بر دین است. سرچشمه ی معنویت اسلامی، قرآن کریم و فرموده های حضرت محمد (ص) به عنوان پیامبر خداست. زبان های اسلامی برای واژه ی غربی Spirituality اصطلاحات گوناگونی دارند که دربر گیرنده ی معانی چون: باطن، حق، عالم معنا، مقام لطف الهی مفهوم کمال اخلاقی، جمال، جان و ذکر خدا می باشد

## کلمات کلیدی:

معنویت سالم، معنویت ناسالم و معنویت اسلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/526700>

