

عنوان مقاله:

اثر بخشی خود دلسوزی شناختی بر افسردگی زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علی شیخ الاسلامی - استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - استاد گروه علوم تربیتی دانشگاه محقق اردبیلی

نسیم محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

روش پژوهش به شیوه ی نیمه آزمایشی با طرح پیش از مون پس از من با گروه کنترل اجرا شد جامعه ی اماری پژوهش را کلیه زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی شهر رشت در نیمه دوم سال 1394 تشکیل میدادند که از میان آنها با استفاده از روش نمونه گیری بصورت در دسترس 30 نفر انتخاب و بطور تصادفی در گروه آزمایش 15 نفر و گروه کنترل 15 نفر جایگزین شدند شرکت کنندگان گروه آزمایش 8 جلسه برنامه ی خود دلسوزی شناختی دریافت نمودند برای جمع اوری داده ها از پرسشنامه ی پرسشنامه سلامت روان GHQ استفاده شد داده ها باروش اماری کواریانس چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند یافته ها نشان داد که فرضیه ی پژوهش مبنی بر تاثیر آموزش خود دلسوزی شناختی بر افسردگی زنان سرپرست خانوار مورد تایید قرار گرفته است و زنان سرپرست خانوار گروه آزمایش نسبت به زنان سرپرست خانوار گروه کنترل در پس از مون بطور معناداری افسردگی کمتری داشتند بنابراین میتوان نتیجه گرفت که خود دلسوزی شناختی در کاهش افسردگی زنان سرپرست خانوار تاثیر معناداری دارد

کلمات کلیدی:

خود - دلسوزی شناختی ، افسردگی ، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/526722>

